

CITTA' DI PALESTRINA

Città Metropolitana di Roma Capitale

Allegato n. 3

**CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO PER LA GESTIONE DEL SERVIZIO DI RISTORAZIONE SCOLASTICA DEL COMUNE DI PALESTRINA dal
01.01.2019 al 31.12.2023**

CIG: 7615416815

Menù invernale

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
LUNEDI'	Risotto alla parmigiana	Pasta e piselli	Pasta al ragù vegetale	Crema di verdure con pasta	Pasta al pomodoro
	Uova strapazzate	Straccetti di bovino alla pizzaiola	Filetto di merluzzo rosmarino e salvia	Formaggio	Bocconcini di tacchino panati
	Tris di verdure	Insalata di finocchi	Fagiolini all'olio	Patate arrosto	Spinaci all'olio
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDI'	Pasta con crema di lenticchie	Tortellini al pomodoro	Risotto alla parmigiana	Pasta al pomodoro	Crema di verdura con pasta
	Bastoncini di pesce al forno	Crescenza	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata saporita	Tortino di patate con prosciutto cotto e mozzarella
	Spinaci all'olio	Bieta all'agro	Carote julienne	Piselli	
	Frutta fresca	Budino	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDI'	Pasta rosa	Pasta al burro	Pasta e fagioli	Pizza margherita	Risotto al pomodoro
	Polpette di bovino al tegame	Filetto di merluzzo alla mugnaia	Provoloncino dolce	Arrosto di tacchino (freddo)	Straccetti di bovino
	Insalata mista	Patate arrosto	Bieta ripassata	Fagiolini all'agro	Carote julienne
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
GIOVEDI'	Tagliatelle al pomodoro	Pasta alla marinara	Gnocchi di patate al pomodoro	Risotto allo zafferano	Crema di ceci con pasta
	Mozzarella	Spezzatino di maiale alla cacciatora	Uova strapazzate	Hamburger di bovino	Bastoncini di pesce al forno
	Carote all'olio	Spinaci all'agro	Carote e fagiolini all'olio	Bieta all'olio	Insalata di finocchi
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDI'	Crema di verdure con pasta	Risotto al pomodoro	Pasta al tonno in bianco	Pasta al burro e salvia	Pasta al pesto
	Fusi di pollo al forno	Frittata al latte	Prosciutto cotto	Merluzzo al pomodoro	Frittata al formaggio
	Fagiolini all'olio	Carote julienne	Patate prezzemolate	Insalata verde	Bieta all'agro
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane

Menù estivo

	1^ settimana	2^ settimana	3^ settimana	4^ settimana	5^ settimana
LUNEDI'	Risotto al pomodoro	Insalata di pasta (tonno e pomodori)	Pasta all'olio	Crema di lenticchie con pasta	Tagliatelle al pomodoro
	Provoloncino dolce	Straccetti di bovino alla pizzaiola	Uova strapazzate	Polpette di pesce al forno	Fusi di pollo al forno
	Patate all'olio	Bieta all'agro	Insalata verde	Carote julienne	Insalata mista
	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
MARTEDI'	Pasta olio e parmigiano	Pasta al pomodoro	Crema di verdure con riso	Pasta rosa	Pasta al tonno
	Bocconcini di pollo panati	Filetto di merluzzo al pomodoro	Salsiccia di pollo	Frittata al latte	Formaggio
	Insalata di pomodori e cetrioli	Fagiolini	Patate al forno	Insalata mista	Zucchine trifolate
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
MERCOLEDI'	Crema di verdure con pasta	Risotto alla parmigiana	Pasta con le zucchine	Gnocchi al pomodoro	Pasta al pesto
	Polpette di bovino al pomodoro	Frittata con zucchine	Filetto di pesce panato al forno	Mozzarella	Sformato di patate con prosciutto e mozzarella
	Spinaci all'agro	Insalata mista	Carote julienne	Insalata di pomodori	
	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
GIOVEDI'	Ravioli al pomodoro	Crema di verdure con legumi e pasta	Pasta al pomodoro	Risotto alle zucchine	Pasta al ragù vegetale
	Uova strapazzate	Mozzarella	Straccetti di bovino	Arrosto di tacchino (freddo)	Cuori di merluzzo al limone
	Carote al tegame	Patate al forno	Tris di verdure	Spinaci all'olio	Carote julienne
	Frutta fresca	Gelato	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane
VENERDI'	Pasta pomodoro e basilico	Pizza margherita	Pasta con crema di piselli	Pasta al burro e parmigiano	Risotto allo zafferano
	Polpette di pesce al forno	Prosciutto cotto	Formaggio spalmabile	Hamburger di bovino	Frittata
	Piselli al tegame	Insalata di pomodori	Zucchine gratinate	Patate al forno	Spinaci all'olio
	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Frutta fresca	Yogurt alla frutta
	Pane	Pane	Pane	Pane	Pane