

Clor

CIR FOOD S.C.
Via Nobel, 19
42124 Reggio Emilia
P.IVA. e C.F. 00464110352

GRAMMATURE PRINCIPALI MENU' SCOLASTICO

(grammatura degli ingredienti al netto e al crudo degli scarti di lavorazione.)

ALIMENTI	Materna	Elementare	Adulti
----------	---------	------------	--------



PRIMI PIATTI

Pasta/Riso asciutto	50	70	90
Pasta con legumi	30	35	50
Pasta con minestrone di verdure	30	35	50
Ravioli	90	110	140
Gnocchi	180	200	250
Farro/Orzo con minestre	30	35	50
Farro/Orzo asciutti	50	70	90
Pasta all'uovo secca	50	70	90

SECONDI PIATTI

Carne di bovino	60	80	100
Carne di pollo o tacchino	60	80	100
Fuso/Coscia di pollo	60	80	100
Arista	60	80	100
Prosciutto cotto	40	50	60
Tonno all'olio d'oliva	50	70	80
Pesce	70	100	130
Mozzarella	50	60	90
Formaggi freschi	60	70	80
Uovo	60	60	120

CONTORNI

Insalata verde	50	60	80
Ortaggi vari crudi	100	130	150
Verdura a foglie cotta	80	100	150
Patate	80	100	150
Carote	80	100	150
Piselli	60	80	120

FRUTTA

Frutta fresca varia	150	150	150
---------------------	-----	-----	-----

PANE

Pane	25	50	75
------	----	----	----