

**CAPITOLATO SPECIALE D'APPALTO**

**GARA TELEMATICA, PROCEDURA APERTA PER L'APPALTO RELATIVO AL SERVIZIO DI REFEZIONE SCOLASTICA SCUOLE**

**INFANZIA E PRIMARIE**

**SITE NEL COMUNE DI PALESTRINA**

**5 ANNI: 2025/2026/2027/2028/2029**

**CIG \_\_\_\_\_**

**Allegato 2. Menu e grammature**

LE GRAMMATURE DEI PRINCIPALI COMPONENTI DEL MENU' DOVRANNO ESSERE LE SEGUENTI:

| <b>Ingredienti</b>                      | <b>Scuola<br/>Infanzia</b> | <b>Scuola<br/>Primaria</b> |
|---|----------------------------|----------------------------|
| <b>Riso e pasta asciutti</b>            | <b>60</b>                  | <b>80</b>                  |
| <b>Riso e pasta in brodo</b>            | <b>30</b>                  | <b>40</b>                  |
| <b>Gnocchi</b>                          | <b>120</b>                 | <b>140</b>                 |
| <b>Formaggio grana (per condimento)</b> | <b>4</b>                   | <b>4</b>                   |
| <b>Olio extra vergine di oliva (per</b> | <b>15</b>                  | <b>15</b>                  |
| <b>Carne/pesce crudi</b>                | <b>80</b>                  | <b>100/12</b>              |
| <b>Formaggio</b>                        | <b>30</b>                  | <b>60</b>                  |
| <b>Prosciutto</b>                       | <b>30</b>                  | <b>60</b>                  |
| <b>Pollo con osso a crudo</b>           | <b>220/25</b>              | <b>220/25</b>              |
| <b>Uova n°</b>                          | <b>1</b>                   | <b>1,5</b>                 |
| <b>Patate bollite</b>                   | <b>130</b>                 | <b>150</b>                 |
| <b>Patate per purea</b>                 | <b>110</b>                 | <b>130</b>                 |
| <b>Verdura cotta</b>                    | <b>90</b>                  | <b>110</b>                 |
| <b>Verdura cruda</b>                    | <b>70</b>                  | <b>90</b>                  |
| <b>Frutta</b>                           | <b>120/14</b>              | <b>120/14</b>              |
| <b>Pane</b>                             | <b>40/50</b>               | <b>40/50</b>               |

Le grammature per gli utenti adulti (personale docente) dovranno essere pari a quelle delle scuole elementari.

Presso ogni scuola dovrà essere disponibile ogni giorno almeno il 3% dei pasti in più per consentire eventuali bis ed i rilievi della commissione mensa, senza alcun onere aggiuntivo.

E' consentita la variazione del menu (salvo quanto sopra dettagliato) solo nei casi previsti dal capitolato speciale di appalto.

In questi casi si dovrà comunicare agli incaricati comunali ed alle scuole l'avvenuto cambio di menù.

## Menù estivo

|            | 1^settimana                     | 2^settimana                          | 3^settimana                      | 4^settimana                   | 5^settimana                                    |
|------------|---------------------------------|--------------------------------------|----------------------------------|-------------------------------|--|
|            |                                 |                                      |                                  |                               |  |
| LUNEDI'    | Risotto al pomodoro             | Insalata di pasta (tonno e pomodori) | Pasta all'olio                   | Crema di lenticchie con pasta | Tagliatelle al pomodoro                        |
|            | Provoloncino dolce              | Straccetti di bovino alla pizzaiola  | Uova strapazzate                 | Polpette di pesce al forno    | Fusi di pollo al forno                         |
|            | Patate all'olio                 | Bieta all'agro                       | Insalata verde                   | Carote julienne               | Insalata mista                                 |
|            | Yogurt alla frutta              | Frutta fresca                        | Frutta fresca                    | Frutta fresca                 | Frutta fresca                                  |
|            | Pane                            | Pane                                 | Pane                             | Pane                          | Pane   |
|            |                                 |                                      |                                  |                               |  |
| MARTEDI'   | Pasta olio e parmigiano         | Pasta al pomodoro                    | Crema di verdure con riso        | Pasta rosa                    | Pasta al tonno                                 |
|            | Bocconcini di pollo panati      | Filetto di merluzzo al pomodoro      | Salsiccia di pollo               | Frittata al latte             | Formaggio                                      |
|            | Insalata di pomodori e cetrioli | Fagiolini                            | Patate al forno                  | Insalata mista                | Zucchine trifolate                             |
|            | Frutta fresca                   | Frutta fresca                        | Frutta fresca                    | Gelato                        | Frutta fresca                                  |
|            | Pane                            | Pane                                 | Pane                             | Pane                          | Pane   |
|            |                                 |                                      |                                  |                               |  |
| MERCOLEDI' | Crema di verdure con pasta      | Risotto alla parmigiana              | Pasta con le zucchine            | Gnocchi al pomodoro           | Pasta al pesto                                 |
|            | Polpette di bovino al pomodoro  | Frittata con zucchine                | Filetto di pesce panato al forno | Mozzarella                    | Sformato di patate con prosciutto e mozzarella |
|            | Spinaci all'agro                | Insalata mista                       | Carote julienne                  | Insalata di pomodori          |  |
|            | Frutta fresca                   | Frutta fresca                        | Yogurt alla frutta               | Frutta fresca                 | Frutta fresca                                  |
|            | Pane                            | Pane                                 | Pane                             | Pane                          | Pane   |
|            |                                 |                                      |                                  |                               |  |
| GIOVEDI'   | Ravioli al pomodoro             | Crema di verdure con legumi e pasta  | Pasta al pomodoro                | Risotto alle zucchine         | Pasta al ragù vegetale                         |
|            | Uova strapazzate                | Mozzarella                           | Straccetti di bovino             | Arrosto di tacchino (freddo)  | Cuori di merluzzo al limone                    |
|            | Carote al tegame                | Patate al forno                      | Tris di verdure                  | Spinaci all'olio              | Carote julienne                                |
|            | Frutta fresca                   | Gelato                               | Frutta fresca                    | Frutta fresca                 | Frutta fresca                                  |
|            | Pane                            | Pane                                 | Pane                             | Pane                          | Pane   |
|            |                                 |                                      |                                  |                               |  |
| VENERDI'   | Pasta pomodoro e basilico       | Pizza margherita                     | Pasta con crema di piselli       | Pasta al burro e parmigiano   | Risotto allo zafferano                         |
|            | Polpette di pesce al forno      | Prosciutto cotto                     | Formaggio spalmabile             | Hamburger di bovino           | Frittata                                       |
|            | Piselli al tegame               | Insalata di pomodori                 | Zucchine gratinate               | Patate al forno               | Spinaci all'olio                               |
|            | Frutta fresca                   | Frutta fresca                        | Frutta fresca                    | Frutta fresca                 | Yogurt alla frutta                             |
|            | Pane                            | Pane                                 | Pane                             | Pane                          | Pane   |

## Menù invernale

|                   | 1^ settimana                  | 2^ settimana                         | 3^ settimana                           | 4^ settimana                 | 5^ settimana  |
|-------------------|-------------------------------|--------------------------------------|--|------------------------------|---|
|                   |                               |                                      |  |                              |   |
| <b>LUNEDI'</b>    | Risotto alla parmigiana       | Pasta e piselli                      | Pasta al ragù vegetale                 | Crema di verdure con pasta   | Pasta al pomodoro                                   |
|                   | Uova strapazzate              | Straccetti di bovino alla pizzaiola  | Filetto di merluzzo rosmarino e salvia | Formaggio                    | Bocconcini di tacchino panati                       |
|                   | Tris di verdure               | Insalata di finocchi                 | Fagiolini all'olio                     | Patate arrosto               | Spinaci all'olio                                    |
|                   | Yogurt alla frutta            | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                | Frutta fresca                                       |
|                   | Pane                          | Pane                                 | Pane                                   | Pane                         | Pane  |
|                   |                               |                                      |  |                              |   |
| <b>MARTEDI'</b>   | Pasta con crema di lenticchie | Tortellini al pomodoro               | Risotto alla parmigiana                | Pasta al pomodoro            | Crema di verdura con pasta                          |
|                   | Bastoncini di pesce al forno  | Crescenza                            | Polpette di bovino al pomodoro         | Frittata saporita            | Tortino di patate con prosciutto cotto e mozzarella |
|                   | Spinaci all'olio              | Bieta all'agro                       | Carote julienne                        | Piselli                      |   |
|                   | Frutta fresca                 | Budino                               | Frutta fresca                          | Frutta fresca                | Frutta fresca                                       |
|                   | Pane                          | Pane                                 | Pane                                   | Pane                         | Pane  |
|                   |                               |                                      |  |                              |   |
| <b>MERCOLEDI'</b> | Pasta rosa                    | Pasta al burro                       | Pasta e fagioli                        | Pizza margherita             | Risotto al pomodoro                                 |
|                   | Polpette di bovino al tegame  | Filetto di merluzzo alla mugnaia     | Provoloncino dolce                     | Arrosto di tacchino (freddo) | Straccetti di bovino                                |
|                   | Insalata mista                | Patate arrosto                       | Bieta ripassata                        | Fagiolini all'agro           | Carote julienne                                     |
|                   | Frutta fresca                 | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                | Frutta fresca                                       |
|                   | Pane                          | Pane                                 | Pane                                   | Pane                         | Pane  |
|                   |                               |                                      |  |                              |   |
| <b>GIOVEDI'</b>   | Tagliatelle al pomodoro       | Pasta alla marinara                  | Gnocchi di patate al pomodoro          | Risotto allo zafferano       | Crema di ceci con pasta                             |
|                   | Mozzarella                    | Spezzatino di maiale alla cacciatore | Uova strapazzate                       | Hamburger di bovino          | Bastoncini di pesce al forno                        |
|                   | Carote all'olio               | Spinaci all'agro                     | Carote e fagiolini all'olio            | Bieta all'olio               | Insalata di finocchi                                |
|                   | Frutta fresca                 | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Yogurt                       | Frutta fresca                                       |
|                   | Pane                          | Pane                                 | Pane                                   | Pane                         | Pane  |
|                   |                               |                                      |  |                              |   |
| <b>VENERDI'</b>   | Crema di verdure con pasta    | Risotto al pomodoro                  | Pasta al tonno in bianco               | Pasta al burro e salvia      | Pasta al pesto                                      |
|                   | Fusi di pollo al forno        | Frittata al latte                    | Prosciutto cotto                       | Merluzzo al pomodoro         | Frittata al formaggio                               |
|                   | Fagiolini all'olio            | Carote julienne                      | Patate prezzemolate                    | Insalata verde               | Bieta all'agro                                      |
|                   | Frutta fresca                 | Frutta fresca                        | Frutta fresca                          | Frutta fresca                | Frutta fresca                                       |
|                   | Pane                          | Pane                                 | Pane                                   | Pane                         | Pane  |